

Checklist voor de trainer

tijdens de COVID-19-periode bij trainingen t/m JO12



Fijn dat je de training van onze jongste jeugdleden wilt verzorgen. Bedankt hiervoor! In deze bijzondere tijd gelden bijzondere maatregelen. De standaard maatregelen die we hanteren zijn bijgevoegd in postervorm. Neem hier kennis van!

Daarnaast geldt een aantal aandachtspunten, die hieronder zijn benoemd.

Zorg ervoor dat:

- de regels op het sportpark worden nageleefd
- de kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- je assistentie krijg van 1 hulpouder of een 2^e trainer. Deze is nodig om bij calamiteiten, het komen en gaan de kinderen te kunnen begeleiden. Maak afspraken binnen je team wie dit is.
- er verder geen toeschouwers/ouders zijn bij de training

De trainingsmaterialen zullen worden gereinigd en zonodig gedesinfecteerd voor de training en tussendoor. Daarom gelden er specifieke regels. Zie hieronder.

- Haal spullen op bij de coördinator(en) bij het ballenhok (trainers 1^e uur)
- De spelers mogen de pionnen verzamelen, maar verder zorgt de trainer voor het verplaatsen en opruimen van trainingsmaterialen.
- Zet de ballenkarren na het 1^e uur in het midden van het veld. De overige spullen zoals goals, hesjes en pionnen kunnen bij het veldje blijven.
- Haal een ballenkar bij het midden van het veld en gebruik verder de spullen van het eerste uur in jouw trainingshoek (trainers 2^e uur)
- Breng de spullen na gebruik zelf terug bij de coördinator(en) bij het ballenhok (trainers 2^e uur).

Om de verkeersstromen in goede banen te leiden, hebben we regels opgesteld voor het sportpark. De coördinatoren zijn herkenbaar aan een geel hesje en hebben de leiding. Hun aanwijzingen moeten echt worden opgevolgd. Als we alles niet zorgvuldig begeleiden, loopt DIO'30 de kans dat het sportpark weer op slot moet. En dat willen we niet!

Daarom bijgaande regels op ons sportpark.

Heel veel plezier en succes!

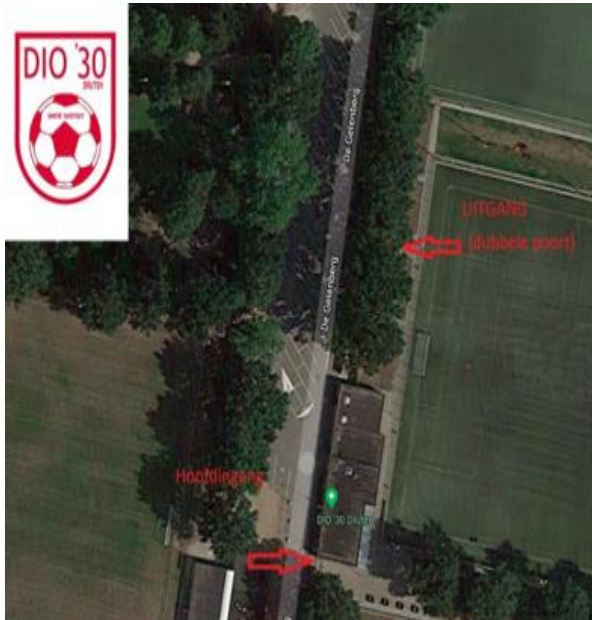
Vragen?

Bel met Geo van Tintelen (06-10015393), Joris 't Jong (06-38330950) of Gert Jan Diebels (06-10964431)

Bijlage: Regels op het Sportpark tijdens Corona

a. Looproutes bij aankomst en vertrek

Bij de aanvang van de trainingen zal een coördinator de verkeersstromen begeleiden. De hoofd in- en uitgang zal alleen gebruikt worden als ingang. 5 à 10 minuten na aanvang van de trainingen zal deze ingang worden gesloten.



Bij het einde van de trainingen zal een coördinator de verkeersstromen wederom begeleiden. Hierbij zullen we gebruik maken van de dubbele poort tussen de kantine en de groene kleedkamers. De uitgang zal alleen geopend zijn op het moment dat de kinderen klaar zijn met trainen en opgehaald worden door de ouders.

Voor de ouders die hun kind komen ophalen;

Parkeer de auto in de parkeervakken en ga naast de auto staan, zodat uw kind u kan zien. De coördinator heeft een vak afgezet, waar de kinderen kunnen wachten. De 2^{de} trainer, leider of ouder neemt u kind mee naar dit vak en als het kind u heeft herkend, zal de begeleider hem of haar de parkeerplaats op laten gaan.

- **Aankomst op het sportpark met de fiets of auto**

Als kinderen of trainers met de fiets naar de training komen, plaats de fiets dan in de fietsparkeerplaats. Ouders parkeren de fiets niet en vertrekken gelijk weer. Het kind loopt dan in een keer via de hoofdingang door naar je trainingsveld. Trainers, die met de auto komen, parkeren de auto op de parkeerplaats en melden zich bij de dienstdoende coördinator. Als kinderen met de auto gebracht worden, parkeer de auto dan niet en rij door tot ter hoogte van de hoofdingang en kleedkamers, op de parkeerplaats. Het kind loopt dan naar de hoofdingang, waar hij wordt opgevangen door een coördinator. De coördinator zal je wijzen naar de juiste trainingslocatie. Kom niet meer dan 5 à 10 minuten, voordat de trainingen starten.

- **Vertrek van het sportpark met de fiets of auto**

Aan het einde van de training zal de dubbele poort ter hoogte van veld 2 geopend worden. Kinderen en trainers die met de fiets zijn gekomen lopen, gaan onder begeleiding van een trainer, leider of ouder naar de fietsparkeerplaats. We vragen ouders niet te vroeg te komen en tijdens het wachten de regels van het RIVM te respecteren. Ouders die hun kinderen met de auto komen halen blijven in of bij de auto wachten tot hun kind uit de dubbele poort van het sportpark komt. Ouders laten hun kind instappen en vertrekken zo snel mogelijk van het parkeerterrein. Volg hierbij de instructies van de coördinator op.

b. Ballenhok

Toegang tot het ballenhok is beperkt tot de dienstdoende coördinator. De ingang van het ballenhok zal worden versperd door een tafel voor de deur. Hierop zal hand-gel beschikbaar zijn voor de trainers.

Na het gebruik van de ballenkarren zullen de handvatten en de deksel van de kar worden gedesinfecteerd.

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor trainers, begeleiders en vrijwilligers



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit



zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maak deze vooraf aan kinderen duidelijk



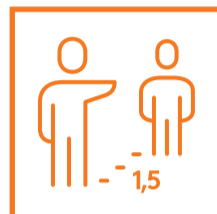
laat kinderen zoveel mogelijk hun eigen materialen gebruiken. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



bereid je training goed voor. Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen



laat kinderen pas 10 minuten voor de starttijd van de training toe en laat ze gefaseerd het veld betreden/verlaten



houd 1,5 meter afstand met alle kinderen en medetrainers



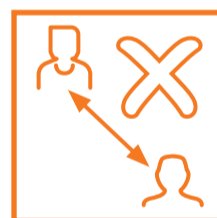
kinderen dienen na afloop direct de accommodatie te verlaten



was/desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training



zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is



vermenging tussen de leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar is niet toegestaan

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport